

AAN: Algemene Leden Vergadering (ALV)
VAN: Bestuur
ONDERWERP: Werkplan 2019 (behorende bij begroting 2019)
Datum: 23 mei 2018
Agendapunt: 12

Vastgesteld door bestuur d.d. 3 april 2019

Werkplan Osteoporose Vereniging 2020

Inhoudsopgave

- 1. Inleiding**
- 2. Algemene informatie**
- 3. Doel 2018 - 2022**
- 4. Basisorganisatie Osteoporose Vereniging**
- 5. Projecten**

1. Inleiding

In het voorliggende werkplan zijn de activiteiten van de Osteoporose Vereniging voor het jaar 2019 beschreven. Deze behoort bij de begroting 2019.

In 2010 is de Osteoporose Vereniging een nieuwe weg ingeslagen. In 2016 is de visie en intentie van 2010 vertaald in een activiteiten aanbod voor leden. De vereniging heeft zich in 2016 definitief een ander pad in geslagen waarmee het streven is om mensen met vragen over hun botten en botgezondheid te ondersteunen. In 2017 zijn de nieuwe statuten vastgesteld. In 2018 is het AVG beleid opgesteld in 2019 kijken we opnieuw naar het Huishoudelijk reglement en het vrijwilligersbeleid

Het doel is om de komende jaren te gebruiken de vereniging te versterken door het uitdragen van de opgestelde standpunten en de inzet om de achterban (1.2 miljoen in 2025) te bereiken door een betere verspreiding van de activiteiten.

In tijden van krappere budgetten vraagt de Osteoporose Vereniging juist om groei. Dit kan niet zonder de financiële steun van de leden, sponsors en subsidiënten. De realiteit is echter dat er steeds minder geld beschikbaar is vanuit sponsors en overheid voor het financieren van de activiteiten van de vereniging. Met ingang van 2017 is de instellingsubsidie van CIBG/PGO max. €45.000 (=was tot 2016 € 35.000). Met de contributie en een basissubsidie van het Reumafonds vormt dit de basis van de organisatie. In 2018 wordt een nieuw subsidiekader vastgesteld voor de jaren 2019. Op het moment van dit schrijven is het nog niet helder wat we exact kunnen aanvragen.

Het werkplan is onder verdeeld in twee delen.

A. De basisorganisatie (besteding van middelen vanuit VWS/CIBG, contributie en Reumafonds)

B. De projectbegroting (besteding van middelen vanuit projectgelden en aanvullende middelen).

2. Doelstelling Osteoporose Vereniging

De vereniging heeft als doel: het ondersteunen van mensen bij het ontwikkelen, -- behouden of verbeteren van hun botgezondheid in de brede zin van het woord. De vereniging zet zich specifiek in voor mensen met de aandoeningen osteoporose -- (botontkalking), osteopenie en fractures (botbreuken). -----

De vereniging tracht dit doel onder meer te bereiken door: -----

a. het organiseren van activiteiten die gericht zijn op het ontwikkelen van sterke botten (botgezondheid) en (fractuur) preventie. -----

b. het organiseren van activiteiten die gericht zijn op het ondersteunen van ---- mensen die vragen hebben over botgezondheid en het leven met de gevolgen van osteoporose, osteopenie en fractures (zoals lotgenotencontact, ----- beantwoorden van vragen (telefoon, email, individuele- en collectieve ----- ondersteuning), interactieve informatieverspreiding, val- en ----- fractuurpreventie). -----

c. het organiseren van activiteiten die gericht zijn op het verbeteren van de kwaliteit van zorg- en ondersteuning van mensen met osteoporose, ----- osteopenie en fractures. -----

d. het behartigen van de belangen van mensen met osteoporose, osteopenie en - fractures. -----

e. het bijdragen aan de ontwikkeling en implementatie van behandelrichtlijnen, zorgpaden en het aangaan van-, opzetten van- en participeren in -----

- samenwerkingsverbanden en/of netwerken die tot doel hebben de diagnostiek, behandeling en ondersteuning aan mensen met fracturen, osteoporose en --- osteopenie te verbeteren. -----
- f. het entameren en bevorderen van (wetenschappelijk) onderzoek. -----
- g. het ontwikkelen van preventie activiteiten die gericht zijn op het ontwikkelen en behouden van een goede botgezondheid; het voorkomen van fracturen en vallen. -----
- h. het bevorderen van de kennis over botten en botgezondheid bij de ----- Nederlandse bevolking in de brede zin van het woord (bot-ontwikkeling; bot- -aandoeningen; bot-behoud). -----
- i. het aanbieden van diensten en producten ten behoeve van deze ----- doelstellingen. -----
- j. het zijn van een onafhankelijke betrouwbare en belangeloze serviceorganisatie voor mensen die vragen hebben over botgezondheid en het leven met osteoporose, osteopenie en fracturen. -----

Doelgroep

De Osteoporose Vereniging ziet als haar doelgroep:

- mensen met osteoporose en hun direct betrokkenen;
- mensen met osteopenie en hun direct betrokkenen;
- mensen met fracturen en hun direct betrokkenen
- het netwerk (zowel professioneel als relationeel) rondom mensen met osteoporose, osteopenie en fracturen en direct betrokkenen
- zorgaanbieders, zorgverzekeraars en overheid.
- een ieder die geïnteresseerd is in het bevorderen van botgezondheid.

Structuur van de organisatie

In 2019/20 is het aantal bestuursleden 3. Daarnaast is er een actief projectteam (van professionals en vrijwilligers) opgezet voor de aanpak Bot-in-Balans. Op dinsdag en donderdag is er een team van vrijwilligers actief voor de hulptelefoon. Ook voor incidentele taken als ondersteuning bij de regiobijeenkomsten of landelijke dagen is er voldoende vrijwillige hulp. Het bestuur van de vereniging bepaalt op basis van de jaarlijkse ontwikkelingen de inhoudelijke agenda. De Osteoporose Vereniging heeft tot een concrete bijdrage te leveren in het verbeteren van het realiseren van passende van zorg- en ondersteuning voor mensen met fracturen, osteoporose en/of osteopenie.

De Osteoporose Vereniging heeft geen vaste medewerkers in dienst. Afhankelijk van de budgetten huurt zij op jaarbasis freelancers/zzp-ers in. Vanaf januari 2018 wordt secretariaat bemand door medewerkers van Stichting Meo. En heeft de Osteoporose Vereniging de beschikking over een directeur die naast de organisatie van de vereniging het bestuur ondersteunt in het bepalen en realiseren van de uitgezette koers en meerdere projecten uitvoert.

Werkwijze

Het bestuur is verantwoordelijk voor de realisatie van het werkplan. Dit gebeurt in nauwe samenwerking met de vrijwilligers, de directeur, het secretariaat en project-medewerkers. Daarnaast laat zij zich adviseren door een Raad van Experts en vergadert het bestuur regelmatig. Wekelijks heeft het bestuur overleg met de directeur over de voortgang en de ontwikkeling. Bestuursleden en directeur treden tevens op als vertegenwoordiger van de Osteoporose Vereniging bij contacten met bijvoorbeeld zorgverleners, zorgverzekeraars, landelijke- en regionale partijen en subsidiegevers.

De vrijwilligers worden ingezet voor taken op het gebied van het bestuur, de voorlichting, belangenbehartiging en lotgenotencontact. Door hun werkzaamheden raken zij bekend met de wensen en behoeften van de achterban en kunnen als zodanig worden betrokken bij de beleidsbepaling en het opstellen van werkplannen voor de Osteoporose Vereniging. De leden worden op de jaarvergadering geïnformeerd over het beleid, de jaarrekening en het jaarverslag. Opmerkingen, aanvullingen en suggesties van de leden worden meegenomen bij het opstellen van werkplannen voor volgende jaren.

3. Doel 2018 – 2022

In deze jaren zullen we inzetten op het verder uitbouwen van de ingezette koers. Dat is een voortbouwen op onze bestaande activiteiten en plannen, maar met de nadruk op de praktische uitvoering versterken, en uitbreiden en het realiseren van daarbij passende financiering van de activiteiten. Het bereiken van onze achterban en deze betrekken bij onze vereniging vormt een belangrijk aandachtspunt. Echter activiteiten worden pas opgepakt als er voldoende financiële middelen zijn.

Inhoudelijk:

- Het instand houden van de basis organisatie met daarbij behorende basisactiviteiten. Belangenbehartiging, informatievoorziening en lotgenotencontact ten behoeve van patiënten/mensen met fracturen, osteoporose en osteopenie.
- Het verwerven van voldoende financiële middelen.
- Het realiseren van een botinbalans/mijn leven met... ondersteuning met de daarbij behorende dienstverlening en belangenbehartiging om de kwalitatieve en passende

behandeling, zorg en ondersteuning van mensen die leven metfracturen, osteoporose en osteopenie beter te ondersteunen bij de keuze die zij maken ten aanzien van de inrichting van het leven met... (www.osteoporosevereniging.nl / www.botinbalans.nl)

- Het bevorderen van de awareness rondom het belang van het ontwikkelen en bouwen aan Sterke Botten (botgezondheid), via het platform Sterke Botten (www.sterkebotten.nu)

Toelichting

De mensen met (patienten), zorgaanbieders, zorgverzekeraars en de overheid vragen de patiëntenorganisatie zich te ontwikkelen tot een krachtige partij die opkomt voor de belangen van mensen met osteoporose. Het realiseren van goede zorg en ondersteuning voor het behouden c.q. verbeteren van de kwaliteit van leven met osteoporose vraagt om een actieve inzet van ons allemaal.

Om het huidige activiteiten niveau op lange termijn te kunnen waarborgen moet bestuurlijke en een structurele financiële basis worden gelegd. Dit kan alleen worden gerealiseerd wanneer er meer potentiële mensen met osteoporose in het land worden bereikt door middel van activiteiten van de vereniging. Deze strategie is voorgelegd aan diverse partijen. Het bestaansrecht van de vereniging is afhankelijk van de steun die de vereniging kan verwerven, allereerst vanuit de achterban(doelgroep) en daarnaast vanuit organisaties die op welke wijze dan ook gerelateerd zijn aan de doelgroep.

Samen met partners en leden van de vereniging kijken we naar de beste manier. Dit vraagt wel een enorme focus in onze werkzaamheden en een aantal van onze huidige activiteiten zullen we moeten loslaten of anders moeten inrichten.

4 Basisorganisatie Osteoporose Vereniging (VWS/CIBG, contributie, reumafonds)

4.1. Basisorganisatie

Het landelijk bureau, gevestigd in Den Haag is een belangrijk centraal organisatiepunt. Angelique van Dam zal komend jaar ongeveer 500 uur inzetbaar zijn voor onze vereniging. Het secretariaat en de ledenadministratie is ondergebracht bij Stichting Meo.

Alle werkzaamheden die voor de vereniging van belang zijn worden daar ontwikkeld, voorbereid en uitgevoerd. U kunt hierbij denken aan de ondersteuning van het bestuur en bestuursteam, ondersteuning hulptelefoon, de administratieve taken (financien, ledenadministratie), de vrijwilligersondersteuning en de organisatie van de diverse activiteiten (Bot in Balans, beheer en onderhoud website(s), organisatie voorlichting etc.), beleidsontwikkeling en het bepalen van de ontwikkelstrategie.

A Basisactiviteiten

Informatievoorziening en lotgenotencontact

De volgende activiteiten worden binnen de vereniging georganiseerd:

1. website/digitale nieuws

De nadruk zal komen te liggen om met zo min mogelijk kosten zoveel mogelijk

informatie te verstrekken. Met behulp van vrijwilligers (bestuursteamleden) kunnen we bekijken wat haalbaar en uitvoerbaar is.

2. Bot-in-Balans - Hulptelefoon

De hulptelefoon zal in 2018 bereikbaar zijn op dinsdag en donderdag van 10.00 – 12.00 uur.

3. Bot in Balans magazine

Met voldoende redactieleden(vrijwillig) kunnen we het blad binnen eigen beheer maken en digitaal verzenden. Indien we het blad in de huidige vorm willen blijven uitgeven zal er aanvullende financiering gevonden moeten worden.

4. Regionale Bot in Balans Bijeenkomsten (4x)

De financiering van de organisatie is gedekt via de inzet van het bureau. Echter de activiteitskosten zullen aanvullend gefinancierd moeten worden.

5. Platform Sterke Botten Het streven is om met behulp van sponsoring op 20 oktober 2018 het tweede Spring voor Sterke Botten te organiseren.

6. Bot in Balans – digitale nieuwsbrief

Projecten

Momenteel draaien we zonder enige financiële vergoeding mee in tal van projecten. Echter voor het belang van een structurele verbetering van het zorgproces rondom fractures, osteoporose en osteopenie zijn juist dit de trajecten waar we als vereniging actief een rol in moeten spelen. Met name noemen we hier het traject Zinnige Zorg en de ontwikkeling van de behandelrichtlijn fractuurpreventie en osteoporose.