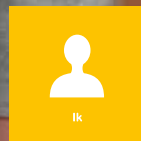
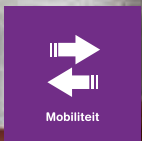
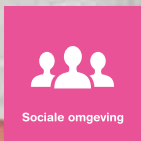
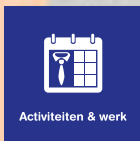
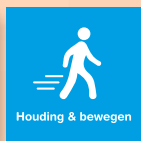
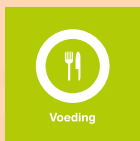


Bot in Balans

**Kleding en
osteoporose:**
Zo zie je
er goed uit

**Stel je vraag
aan ons
Vragenteam**



Een kritische noot



FOTO: ANGELIQUE VAN DAM

Het zal wel aan mijn leeftijd liggen, maar de tijd gaat sneller dan ooit. Met dit nummer zitten we weer dicht tegen kerst aan. Ook mogen we nu alvast ons lijstje met goede voornemens gaan maken voor 2020.

Zoals ik in het vorige nummer al aangaf, hebben we als Osteoporose Vereniging nogal wat zorgen over de hokjesgeest die een goede organisatie van osteoporosezorg in de weg lijkt te staan. Maar ook in dit nummer moet ik helaas weer wat extra kritische geluiden laten horen: in dit geval met betrekking tot de informatievoorziening vanuit de zorg.

Met veel te weinig informatie naar huis

In dit nummer vind je een artikel over het werk van ons Vragenteam. Dit is een ploeg gemotiveerde vrijwilligers die met raad en daad klaar staan om vragen van patiënten met zwakke botten te beantwoorden. Gelet op de aantallen vragen die we binnenkrijgen, is dat een zeer noodzakelijke dienstverlening.

De vragen die ons bereiken zijn altijd belangrijk en meestal urgent. We zijn dan ook erg blij om de mensen achter die vragen verder te kunnen helpen. Natuurlijk zijn er speciale vragen, of vragen over bijzondere aandoeningen of persoonlijke situaties. Maar daarnaast zijn veel vragen vrij algemeen van aard. Het gaat dan over onderwerpen die toch keurig in de medische behandelrichtlijn staan. Je zou mogen verwachten dat de behandelend arts deze onderwerpen helder uitlegt. Helaas, door gebrek aan tijd en/of aandacht gaan mensen dikwijls met veel te weinig informatie naar huis. Een van de gevolgen: de patiënten gaan dan maar niet aan de slag met een behandeling. Gelukkig kunnen we een deel van die mensen helpen,

Topje van de ijsberg

In het vorige nummer van dit magazine stond een artikel met een uitgebreide toelichting op de uitslag van de DEXA-scan en de VFA. Dit is een onderwerp waar we vele honderden vragen over krijgen. Ook benaderen mensen ons met vragen over medicatie en bijwerkingen. Daarover schreven we al eerder een artikel, dit artikel sturen we nog steeds mee bij de beantwoording van deze specifieke vragen.

Maar deze voorbeelden vormen het topje van de ijsberg. Osteoporose is een ziektebeeld met naar schatting 1 miljoen patiënten, van wie ongeveer de helft nooit een diagnose heeft gehad. Die mensen weten ons helaas niet allemaal te vinden. Dus lopen er veel mensen rond die onvoldoende informatie over hun aandoening hebben gekregen en die er daardoor voor kiezen niet aan de slag te gaan met een behandeling. Conclusie: ook de informatievoorziening rond osteoporose is in het algemeen niet erg goed georganiseerd, waardoor veel mensen niet de juiste informatie ontvangen. Dat is toch een droevige vaststelling....

Goede osteoporosepoli's

Gelukkig gaat het op een aantal plaatsen in het land juist erg goed, en daar werkt de Osteoporose Vereniging hard aan mee. In het najaar hebben we bijvoorbeeld weer met een aantal ziekenhuizen informatieavonden georganiseerd. Dan zie je dat betrokkenheid en aandacht vanuit de osteoporosepoli mensen echt helpt om goede en onderbouwde keuzes te maken.

En als we het nu toch over goede voornemens hebben: in 2020 gaat de Osteoporose Vereniging zich weer met passie inzetten om de osteoporosezorg en de informatievoorziening rondom osteoporose sterk te verbeteren!

Fijne feestdagen en een geweldig mooi nieuw jaar!

Harry van den Broek
Voorzitter Osteoporose Vereniging

Osteoporose Vereniging

Postbus 3071
1801 GB Alkmaar
telefoon: 088 – 505 43 00
(ma t/m vr van 09.00 – 17.00 uur)

Redactie

Angelique van Dam
Harry van den Broek
Annette Zeelenberg

Aan dit nummer werkten mee:

Trudeke Alberts, Albert van de Wiel,
Marianne van der Zalm, Maria Zwart,
leden Vragenteam

Bestuur

Harry van den Broek
Libbe van Dijk
Erwin Hermans

Beeld

Angelique van Dam, Sander Erich,
DBS fotostudio, Stocksy, Shutterstock

Vormgeving

Corine Voogt

Druk en verzending

MEO, telefoon: 072 - 511 49 67

Oplage

1500 exemplaren

© Osteoporose Vereniging 2019.
Niets uit deze uitgave mag worden
verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt
door druk, fotokopie, microfilm of op
welke manier ook zonder voorafgaande
schriftelijke toestemming van de eind-
redactie.
ISSN 1386-2650.

Grote zorgvuldigheid wordt betracht
bij de samenstelling van de artikelen.
Fouten (in de gegevensverwerking)
kunnen echter niet altijd voorkomen
worden. De beweringen en meningen
geuit in de artikelen vallen onder de
verantwoordelijkheid van de auteurs. De
redactie is niet verantwoordelijk voor
enig product of enige dienst geadver-
teerd in deze uitgave. Noch staat zij
garant voor enige door de vervaardiger
van dergelijke producten of diensten
gemaakte bewering. Zelfmedicatie kan
risico inhouden. Raadpleeg daarom eerst
uw arts.



**Als je er goed uitziet,
voelt je je beter**



**Succesvol Spring voor
Sterke Botten event**

In gesprek met.... Marianne van der Zalm	6
Column: wie is uw dokter?	7
De mensen van het Vragenteam	8
Vraag aan het Vragenteam	10
Een draagbare airbag tegen heupfracturen	11
Recept: Frittata met uien en geitenkaas	12
Nieuws over medicatie	13
Nieuwsflits: Mijn leven met botten	14
Nieuws uit de vereniging	18



“Ik ben informatie gaan verzamelen over goede kleding bij osteoporose”

MARIANNE VAN DER ZALM