

2021

Samen sterker voor zwakke botten

De Osteoporose Vereniging is er voor iedereen die met osteoporose te maken heeft: in het dagelijks leven, in het werk, in de zorgsector of op een andere manier.

In 2021 zagen we dat steeds meer mensen de weg vinden naar de Osteoporose Vereniging. Ons ledental groeide opnieuw, dit keer met maar liefst 44 procent. De behoefte aan uitwisseling en informatie is groot, merken we. In die behoefte voorzien we onder meer via ons Vragenteam en onze webinars. Ook brachten we in 2021 een themanummer over kleding uit waarop we enthousiaste reacties krijgen.

Tegelijk was de belangenbehartiging een belangrijk onderdeel van ons takenpakket. Samen met Chronisch ZorgNet hebben we een speciale opleiding osteoporose voor oefen- en fysiotherapeuten opgezet. Inmiddels hebben meer dan 1.000 fysio- en oefentherapeuten de bijscholing gevolgd. Ook hebben we de Startersset Samen Beslissen ontwikkeld. Deze Startersset bevat informatie en een persoonlijk behandelplan en kan door patiënten gebruikt worden om samen met hun arts keuzes te maken over de behandeling. Daarnaast hebben we bij overleggen met de zorgsector en andere organisaties benadrukt dat het belang van de patiënt centraal moet staan.

Wil je het hele jaarverslag lezen?

Kijk dan op www.osteoporosevereniging.nl/vereniging/wat-doen-wij/

Ontmoeten en ondersteunen

Vragenteam

Het Vragenteam bestaat uit vrijwilligers die zelf ervaring hebben met osteoporose. Iedereen met vragen over deze aandoening kan via de mail of telefoon gebruikmaken van hun kennis. Niet alle vragen die per telefoon binnenkomen kunnen ook telefonisch beantwoord worden. Daarom hebben we ons Vragenteam verder uitgebreid.

	Telefoontjes ontvangen	Telefoontjes beantwoord	Mail ontvangen & beantwoord
2019	600	300	500
2020	700	310	1000
2021	805	348	1389



Ervaringen delen

In 2021 startten we de groep Jong en osteoporose. Mensen die nog relatief jong zijn en die met osteoporose leven, lopen tegen heel andere dingen aan dan oudere mensen. In deze groep kunnen jongeren elkaar ontmoeten en ervaringen delen. De groep Jong en osteoporose wordt ook in 2022 voortgezet.

Voorlichting

Je hebt te horen gekregen dat je osteoporose hebt. Maar wat betekent dat? Voor je toekomst, je zelfstandigheid, voor je eetpatroon, voor je sport, voor je dagelijks leven? Je hebt vragen die je misschien niet bij de dokter kwijt kunt. De Osteoporose Vereniging beantwoordt die vragen graag: op de website, via het Vragenteam, publicaties en webinars.

Magazine	4 x per jaar, oplage 1.500-2.000
Bot in Balans	4 x per jaar, oplage 1.500-2.050
Digitale nieuwsbrief	6 x per jaar, oplage 3.644 8 x per jaar, oplage 4.900
Website	aantal bezoekers: 211.800 aantal bezoekers: 223.544
Webinar	1 x per jaar 87 deelnemers, 732 keer teruggekeken 4 x per jaar 230 deelnemers, gemiddeld 275 keer teruggekeken
Facebook	aantal volgers: 1.000 aantal volgers: 1.270

2020 2021

Wetenschap

De Osteoporose Vereniging levert steeds vaker bijdragen aan wetenschappelijke onderzoeken. Wij denken mee en geven input bij onderzoeksvoorstellen bij subsidieaanvragen.

Samenwerking

We hebben een uitgebreid netwerk dat we inzetten bij onze activiteiten. In 2021 werkten we samen met ruim 60 partners in de zorg, de wetenschap en het bedrijfsleven.

Vereniging

We zijn het jaar geëindigd met 1.614 leden. In 2020 waren dat er nog 1.204. Ook het aantal mensen die geld doneerden groeide, van 10 naar 72.



2020: 1.204 leden 2021: 1.614 leden

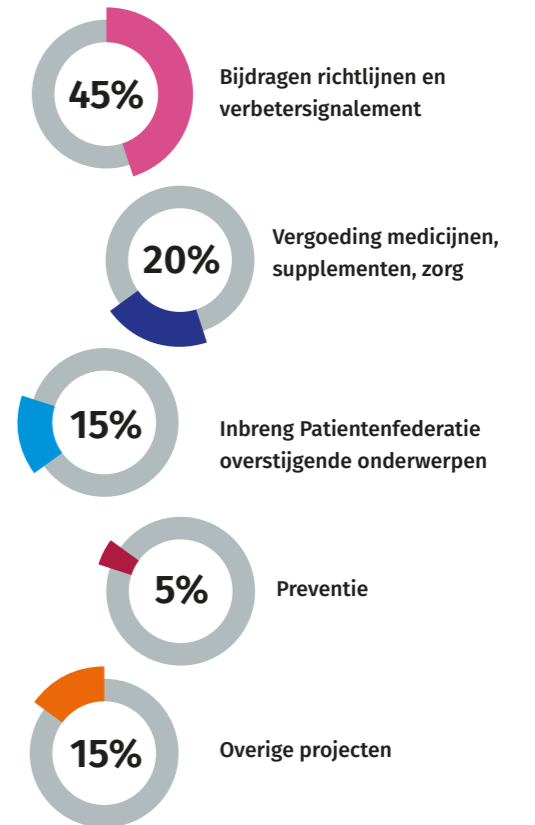
20 vrijwilligers*, betrokken bij:



* Sommige vrijwilligers vervullen dubbelfuncties.

Belangen behartigen

Patiënten zijn degenen die het meeste te maken hebben met de organisatie van de zorg, en met veranderingen in de zorg: dat kan positief of negatief voor hen uitpakken. Toch wordt hun stem nog veel te weinig gehoord. De Osteoporose Vereniging zet zich ervoor in om hun ervaringen en wensen te laten horen en behandeling beter af te stemmen. Bij alles wat we doen brengen we het patiëntenperspectief in.



Inkomsten en bestedingen

Inkomsten 2021	Bestedingen 2021
172.859	155.639
Subsidies, contributies, donaties, sponsoring	Voorlichting, belangenbehartiging, lotgenotencontact, kantoorkosten, instandhoudingskosten